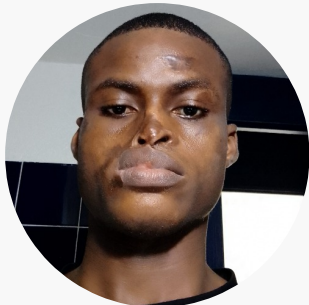




ADAMA KOUAKOU

CUISINIER

A PROPOS

☎ 0779569998

✉ adamakouakou153@gmail.com

📅 Né le 18 février 2000

COMPÉTENCES

Organisation des repas à domicile



Gestion des courses de cuisine



Respect des normes d'hygiène alimentaire



Honnête, Discret, Rigoureux, Ponctuel



LANGUES

🇫🇷 Français
courant

🇬🇧 Anglais
notions

HOBBIES

Lecture, Cinéma, Cuisine, Pêche
Musique Sport

RÉSUMÉ

Cuisinier à domicile expérimenté avec plus de 2 ans d'expérience chez un particulier à Marcory résidentiel.

Spécialisé dans la préparation de plats africains et européens simples, organisation des repas quotidiens, gestion des courses alimentaires et entretien strict des normes d'hygiène. Discret, organisé et autonome.

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

● Plongeur - Calipso , Abidjan Marcory

juin 2022

Lavage et désinfection de la vaisselle, verres, marmites et ustensiles

Nettoyage quotidien des surfaces de travail

Aide à la réception et au rangement des marchandises

Respect strict des normes d'hygiène

● Cuisinier à domicile - Chez particulier , Marcory résidentiel

septembre 2023 - octobre 2025

Élaboration quotidienne des menus selon les goûts et recommandations de la famille

Préparation des repas (entrée, plats, dessert).

Cuisine africaine : sauces ivoiriennes, riz, pâtes, grillades, fritures

Cuisine simple européenne : tartes, pâtes, légumes sautés, purées, salades

Gestion des courses et des stocks alimentaires

Respect strict des règles d'hygiène et de propreté

Nettoyage complet de la cuisine après chaque service

Préparation de repas pour invités

Organisation et conservation des aliments.

FORMATIONS

● CEPE , Epp École Ali , Abidjan Koumassi

2015